



Recursos de apoyo para recuperación de las adicciones

Trastornos de consumo de sustancias y alcohol

- **www.aa.org**: Alcohólicos Anónimos es un grupo internacional de hombres y mujeres que sufren de alcoholismo. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.adultchildren.org**: Hijos Adultos de Alcohólicos (ACA)/Familias Disfuncionales es un programa de doce pasos, doce tradiciones, para hombres y mujeres que crecieron con padres alcohólicos. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.na.org**: Narcóticos Anónimos es una organización basada en la comunidad a nivel mundial que ayuda a las personas que tiene trastornos de consumo de sustancias. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.ca.org**: Cocaína Anónimos es un grupo de hombres y mujeres que se ayudan entre sí para recuperarse de su adicción. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.al-anon.org**: Un grupo mundial para las personas que se ven afectadas por el alcoholismo de otra persona. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.nar-anon.org**: Un grupo de apoyo para personas afectadas por la adicción a las drogas de otra persona. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.

Codependencia

- **www.coda.org**: Codependientes Anónimos es un programa que ayuda a las personas a recuperarse de la codependencia. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.

Depresión y ansiedad

- **www.adaa.org**: La Asociación Norteamericana de Ansiedad y Depresión (*Anxiety and Depression Association of America* - ADAA) es una organización internacional sin fines de lucro que se dedica a la prevención, el tratamiento y la cura de la ansiedad, la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, el trastorno de estrés postraumático y otros trastornos simultáneos. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.

Trastornos de la alimentación

- **www.eatingdisorderhope.com**: La misión de Eating Disorder Hope es ofrecer esperanza, información y recursos para las personas que padecen trastornos de la alimentación, sus familiares y quienes proporcionan tratamiento. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.

Adicción al sexo

- **www.sa.org**: Se trata de un grupo de hombres y mujeres que comparten entre ellos su experiencia, fortaleza y esperanza de que pueden resolver su problema en común y ayudar a otros a recuperarse. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.



- **www.saa-recovery.org**: Sexo Adictos Anónimos (SAA) comparte experiencia y esperanza con los demás para que puedan superar su adicción al sexo. Puede encontrar una reunión por teléfono o una reunión virtual **aquí**.
- **www.cosarecovery.org**: Un programa de recuperación para hombres y mujeres cuya vida se haya visto afectada por el comportamiento sexual compulsivo de otra persona. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.sanon.org**: Un grupo mundial de parientes y amigos de personas adictas al sexo. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.
- **www.slaafws.org**: Un programa para cualquier persona que sufra de una compulsión adictiva para involucrarse en, o bien evitar, el sexo, el amor o los vínculos afectivos. Puede encontrar un grupo de apoyo en línea **aquí**.